

*Die wichtigste Stunde  
ist immer  
die Gegenwart.*

*Der bedeutendste Mensch  
ist immer der,  
der dir  
gerade gegenüber ist.*

*Das Notwendigste  
ist immer*

*die Liebe*



*Wir danken für Ihren Besuch.  
Und das nächste Mal wieder ins*

***Café Orth**  
Bad König/Zell  
im herrlichen Mümlingtal*

*Seit über 80 Jahren*

***Café Konditorei Orth***



*Reizvoll gelegen im grünen Herzen des Odenwaldes*



*Genießen Sie Ihren Besuch mit Ihrer Familie bei uns! Während Ihres Aufenthaltes bitten  
Sie die Bedienung um Beschäftigungsspiele für die Kleinen!*

***Wir sind kinderfreundlich und freuen uns über erwachsenenfreundliche Kinder!***



- *Ein Besuch ist nicht nur ein Genuss für den Gaumen, alle Sinne werden berührt.*
- *Sonntagsfrühstücksbrunchbuffet, kalt – warm, vegetarisch und traditionell*
- *täglich frische Dinkelvollkornbrötchen, Freitags reiche Auswahl an Vollkornbrote und -brötchen*
- *viele Feinbackwaren sind mit Dinkelmehl gebacken*
- *ca. 300 Sitzplätze, 3 Räume, 2 Terrassen, eine davon ist beheizbar*
- *integrierter Laden „Bewusstes Sein“, Literatur, Mineralien*
- *Lebensmittel nach Ernährungslehre der Hildegard von Bingen*
- *Nahrungsergänzungsmittel*
- *Biologische Tees und Gewürze*
- *Viele schöne Dinge für's. ♥*
- *Vorträge über Geist, Seele + Körper*



## *Speisen*

### *Suppen :*

<i>Gemüsebrühe, vegan</i>	€ 3,80
<i>Spargelsuppe <sup>1)4)6)</sup></i>	€ 3,50
<i>Tomatensuppe <sup>4)</sup></i>	€ 3,50
<i>Serbische Bohnensuppe <sup>4)</sup></i>	€ 3,50
<i>Hühnersuppe <sup>1)4)</sup></i>	€ 3,50
<i>Gulaschsuppe <sup>4)6)</sup></i>	€ 3,50

<i>3 Rühreier mit Brot/Brötchen</i>	<i>auf Wunsch mit Kräuter</i>	€ 4,--
<i>Gegen Aufpreis mit Zwiebel/ Paprika/ Tomaten / Schinken</i>	<i>je</i>	€ 0,50
<i>Käse</i>	<i>€ 1,-- / Lachs</i>	€ 1,50

<i>Käsebrod <sup>1)2)</sup></i>	<i>auch vegan möglich</i>	€ 5,50
<i>Schinkenbrod roh oder gekocht <sup>2)3)4)5)</sup></i>		€ 5,50
<i>Cervelatwurstbrod <sup>2)3)</sup></i>		€ 5,50
<i>Geflügelwurstbrod <sup>2)3)</sup></i>	<i>auch vegan möglich</i>	€ 5,50
<i>Belegtes Brötchen mit Käse, Schinken oder Cervelatwurst <sup>1)2)3)4)5)</sup></i>		€ 4,50
<i>Belegtes Brötchen mit Räucherlachs</i>		€ 5,--
<i>Käseplatte <sup>1)2)</sup></i>		€ 7,--
<i>Vesperplatte <sup>1)2)3)4)5)</sup></i>		€ 7,50

<i>Gebäckener Schafskäse (Feta) mit Preiselbeeren</i>	€ 6,50
<i>Gebäckener Camembert mit Preiselbeeren</i>	€ 6,50
<i>Geräuchertes Forellenfilet mit Sahnemeerrettich und Brot <sup>2)3)</sup></i>	€ 6,50
<i>Räucherlachsbrod</i>	€ 6,50
<i>Orth's Max mit Räucherlachs Käse und Spiegelei</i>	€ 8,50
<i>Räucherlachsstoast Art Hawaii <sup>1)2)5)</sup> mit Ananas, Räucherlachs und Käse</i>	€ 8,50
<i>Strammer Max mit Schinken roh od. gek., <sup>2)3)4)5)</sup> Käse und Spiegelei</i>	€ 7,50
<i>Toast Hawaii <sup>1)2)3)4)5)</sup> mit Ananas, Schinken und Käse</i>	€ 7,50
<i>1 Paar Bockwürste mit Brot <sup>3)6)</sup></i>	€ 4,--

<i>3 Reibekuchen mit Räucherlachs und Sahnemeerrettich <sup>2)3)</sup></i>	€ 8,--
<i>3 Reibekuchen mit Apfelmus und Sahne</i>	€ 6,--

<i>Butterbrod</i>	€ 1,20
-------------------	--------

*Garnierung mit den Konservierungsstoffen Benzoe- und Ameisensäure*

*Wir arbeiten ohne Mikrowelle!*

*Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung*

## Schätze aus dem Odenwald

*Wir sind stolz dabei zu sein!*

*Hier ein kleiner Ausschnitt aus dem Buch:*

### **DIE DINKELKONDITIONEIREI DER FAMILIE ORTH** **Das berühmte Sonntagsbrunch-Buffer**

Das Café Orth wird seit nunmehr 80 Jahren als Familienbetrieb geführt. Heute engagieren sich zwei Generationen in der Konditorei. Wer das Café kennt, der weiß, dass es sich um ein ganz besonderes Café handelt - und dies gleich in mehrfacher Hinsicht. Die Familie Orth spricht nicht ohne stolz von Ihrem "Erlebnis-Café". Sie bietet eine riesige Auswahl an Kuchen und Torten, alle mit Dinkel gebacken. Nachen ohne Reue, das ist die vielversprechende Devise des Hauses, Zum Angebot gehören auch gluten-, laktosefreie kohlenhydratarme und vegane Backwaren. ...



*...Der fast schon legendäre Sonntagsbrunch ist nicht nur für Vegetarier das reinste Paradies, wochentags lockt das Frühstück nach Tapas Art. ...*

*...Neben den drei Innenräumen des Cafés gibt es noch zwei Terrassen, eine davon beheizbar, sowie eine kleine Liegewiese. ...*

*Auszug aus dem Titel "Schätze aus dem Odenwald"*  
*(Neuer Umschau Buchverlag, Dezember 2013, 978-3-86528-850-9, 34,95 €)*

*Vorgestellt werden Besonderheiten aus der Region Odenwald*

Seit über 80 Jahren

# Café Konditorei Orth

*Erste Dinkelkonditorei im Odenwald*

Treffpunkt mit 



Königer Straße 32, 64732 Bad König  
Telefon (06063) 1413, Fax: 913294  
email: [E.Orth@t-online.de](mailto:E.Orth@t-online.de)

Homepage:  
[www.cafeorth.de](http://www.cafeorth.de)

Geöffnet von 9.00 bis 18.00 Uhr,  
**Montag Ruhetag**  
Samstags von 8.00 bis 19.00 Uhr  
Sonntags von 9.00 bis 19.00 Uhr

*Gerne können Sie eine Tischkarte zum Selbstkostenpreis erwerben. Hierzu wenden Sie sich bitte an die Theke oder Bedienung. Danke!*

## Warme Getränke

Tasse Kaffee	€ 2,20
Portion Kaffee	€ 4,20
Tasse Kaffee entkoffeiniert	€ 2,20
Portion Kaffee entkoffeiniert	€ 4,20
Portion Getreidekaffee gefiltert	€ 4,50
Latte Macchiato	€ 2,80
Portion Milchkaffee	€ 4,20
Tasse Trinkschokolade	€ 2,30
Portion Trinkschokolade	€ 4,50
Portion Espresso	€ 2,20
Doppelte Portion Espresso	€ 4,20
Espresso mit Sahnehaube	€ 2,80
Cappuccino	€ 2,60
Doppelte Portion Cappuccino	€ 5,--
Portion Mocca	€ 4,20

### Verwöhnt mit Lebensenergie - Chi-Cafe

Gesunder Kaffeegenuss mit Pflanzenextrakten, Mineral- und Ballaststoffen.

**Chi-Cafe classic** - Harmonisch mild - mit Akazienfaser, Kaffee Arabica und Robusta, Guarana, Ginseng und Reishi-Pilz

**Chi-Cafe balance** - Harmonisch aromatisch - mit Akazienfasern, geröstetem und grünem Kaffee, Magnesium, Calcium, Guarana, Ginseng, Granatapfel und einem Hauch Kakao - ist wie geschaffen für Sportler, enthält Mineralien und regt schonend und langanhaltend an.

**Chi-Cafe proaktive** - Wild und würzig - mit Akazienfasern, Kaffee Arabica, Guarana, Ginseng, Granatapfel und sechs Kaffeegewürzen (Kardamom, Zimt, Nelken, Piment, Muskatnuss und Bourbon-Vanille runden den herzhaft-aromatischen Kaffeegenuss meisterhaft ab und verbessern die Verträglichkeit)

Tasse Chi-Kaffee	€ 2,80
Portion Chi-Kaffee	€ 5,--

## Spuren im Sand

Eines Nachts hatte ein Mensch einen Traum: Er ging mit Gott einen Strand entlang. Am Himmel leuchteten Szenen und Begebenheiten aus seinem Leben auf. Bei jedem Erlebnis aber bemerkte er im Sand zwei Paar Fußspuren, das eine Paar gehörte ihm, das andere zu Gott. Als die letzte Szene aufleuchtete blickte er zurück, und er sah, dass lange Zeit am Weg nur ein Paar Fußspuren zu finden waren. Er sah auch, dass dies während der schwersten und traurigsten Zeit in seinem Leben geschehen war. Da fragte er Gott: „Als ich mich entschied dir zu folgen sagtest du zu mir, du würdest den ganzen Weg mitgehen, weil du mich liebtest. Nun aber sehe ich, dass du in der schwersten Zeit meines Lebens nicht bei mir warst.“ Gott lächelte liebevoll und antwortete: „Mein Freund, ich hab´ dich wirklich lieb und dich nie verlassen. Während der Zeit von Last und Leid, da du meine Fußspuren nicht zu sehen glaubtest habe ich dich getragen.“

*Wir arbeiten ohne Mikrowelle!*

*Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung*

## Offene Weine (0,20 l) Qualitätsweine

Alle Weine im Ausschank stammen vom  
Weingut Kupper  
Marktplatz 11, 55237 Flonheim

### Weißweine <sup>9)</sup>:

- 1) Müller-Thurgau trocken Q.b.A. 12,5% vol.  
Flonheimer Klostergarten € 3,80
- 2) Silvaner halbtrocken Q.b.A. 12,5% vol.  
Flonheimer Rotenpfad € 3,80
- 3) Bacchus lieblich Q.b.A. 11,5% vol.  
Erbes-Büdesheimer Vogelsang € 3,80

### Rotweine <sup>9)</sup>:

- 4) Dornfelder trocken Q.b.A. 12,5% vol.  
Erbes-Büdesheimer Vogelsang € 3,80
- 5) Spätburgunder halbtrocken Q.b.A. 12,5% vol.  
Flonheimer Rotenpfad € 3,80
- 6) Portugieser lieblich Q.b.A. 11,0% vol.  
Flonheimer Rotenpfad € 3,80

Vom Gesetzgeber verlangte Kennzeichnung von Zusatzstoffen:

- 1) Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Milcheiweiß
- 7) mit Coffein
- 8) Cininhaltig
- 9) mit Sulfid

*Wir arbeiten ohne Mikrowelle!*

Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung

## Kaffee- u. Schokospezialitäten

- |   |        |
|---|--------|
| Espresso mit Schuß<br>(Rum, Amaretto, Grappa, Sambucca oder Brandy) | € 3,20 |
| Irish Coffee mit echtem irischem Whiskey                            | € 5,-- |
| Pharisäer - Kaffee mit echtem Rum                                   | € 5,-- |
| Russische Schokolade Trinkschokolade mit Rum                        | € 5,-- |

*Gerne servieren, bzw. bereiten wir Ihre warmen Getränke mit  
-laktosefreier Milch  
-Sojamilch oder  
-Mandelmilch zu.*

*hierfür berechnen wir einen Aufschlag* € 0,40

- |                       |        |
|-----------------------|--------|
| Glas Glühwein         | € 3,10 |
| Glas Grog             | € 3,10 |
| Glas heißer Apfelwein | € 2,50 |
| Glas Tee mit Rum      | € 4,-- |

*Auf Wunsch erhalten Sie statt Zucker  
Xylit, Erytrit, Stevia, Assugrin oder Honig*

*Wir arbeiten ohne Mikrowelle!*

Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung



Grüne Kraft - Gespeichertes Licht!

## Energie-Trunk

mit Gerstengraspulver, energetisiertem Wasser  
und ungesüßter Biosaft  
nach Wahl:  
-Apfel-, Quittensaft  
-Ananas-, Roter Traubensaft

0,2 l € 4,-

Zum Wohl!

### Was macht Gerstengras so kostbar?

- Calcium, Vitamin C
- viele Mineralstoffe (Magnesium, Kalium, Kupfer, Zink)
- gesamter Vitamin-B-Komplex (Nervenvitamine) inkl. Vitamin B12
- Hunderte von Enzymen (für den Stoffwechsel)
- pflanzliches Eiweiß
- hoher Chlorophyll-Gehalt (Regeneration, Immunsystem, Augen)
- starkes Antioxidans.

### Was bewirkt Gerstengras?

- Es verjüngt die Zellstruktur
- vitalisiert und hilft bei Müdigkeit und Konzentrationsproblemen
- verbessert das Gedächtnis und das Reaktions- und Lernvermögen
- regeneriert die Darmflora
- entgiftet den Körper
- reguliert das Säure-Basen-Gleichgewicht
- ist blutbildend
- hilft bei Wechseljahresbeschwerden
- kräftigt Zähne und Zahnfleisch

**Alle Inhaltsstoffe sind organischen Ursprungs und daher für den Körper optimal verfügbar (Bioverfügbarkeit)!**

Auszug aus dem Buch "Gerstengrassaft" v. Fr. Simonsohn

## Flaschenbiere

Faust Pils	0,50 l	€ 2,80
Faust Radler <sup>3)5)</sup>	0,50 l	€ 2,80
Faust alkoholfrei isotonisch	0,50 l	€ 2,80
Faust Hefeweizen hell	0,50 l	€ 3,20
Faust Hefe alkoholfrei isotonisch	0,50 l	€ 3,20

## Spirituosen und Liköre (2 cl)

Div. Schwarzwälder Obstwässer	€ 2,-
Obstler, Korn, Kümmel	€ 2,-
Maltheserkreuz Aquavit	€ 2,-
Asbach Uralt	€ 2,-
Franz. Cognac	€ 2,50
Jägermeister, Underberg	€ 2,-
Eierlikör	€ 2,-

## Aperitifs

Sekt MM	Glas 0,10 l	€ 3,-
Sekt MM	Flasche 0,7 l	€ 14,50
"Bad König" Sekt mild - trocken	Flasche 0,7 l	€ 18,-
Sherry		€ 3,-
Campari <sup>1)</sup>		€ 3,-
Campari-Soda <sup>1)</sup>		€ 3,50
Campari-Orange <sup>1)</sup>		€ 3,50
Aperol Spritz		€ 4,-

Wir arbeiten ohne Mikrowelle!

Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung

## **Erfrischungsgetränke**

	<b>0,20l</b>	<b>0,40l</b>
Glas schwarzer Johannisbeernektar	€ 2,20	
Glas Apfelsaft – naturtrüb	€ 2,20	€ 4,--
Fanta <sup>1)</sup>	€ 2,20	€ 4,--
Coca Cola <sup>1) 7)</sup>	€ 2,20	€ 4,--
Bitter Lemon <sup>8)</sup>	€ 2,20	
	<b>0,20l</b>	<b>0,75l</b>
Sodenthaler Classic	€ 2,20	€ 4,--
Sodenthaler still	€ 2,20	€ 4,--
	<b>0,20l</b>	<b>1,00l</b>
Lauretana still weichstes Wasser Europas	€ 2,50	€ 4,50
Apfelwein	0,25 l	€ 2,20
Glas Weinschorle	0,20 l	€ 2,50
	<b>0,20l</b>	<b>0,40l</b>
Glas Ananassaft	€ 2,50	€ 4,50
Glas Quittensaft	€ 2,50	€ 4,50
Glas Traubensaft rot	€ 2,50	€ 4,50
Glas Orangensaft	€ 2,50	€ 4,50

### **aus kontrolliert biologischem Anbau ungesüßt**

*Wir arbeiten ohne Mikrowelle!*

*Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung*

## **Tee-Karte**

### ***Kännchen Tee mit braunem Kandiszucker im Teeporzellan serviert***

***Alle frisch überbrühten Tees und deren Zutaten sind aus kontrolliert biologischem Anbau ohne chemische oder künstliche Aromen.***

### **Ausgewählte Schwarz- und Grün-Tees € 4,20**

#### Ostfriesische Mischung

*Sehr gehaltvoll und kräftig*

#### Darjeeling Premium Blend SFTGFOP

*Schwarzer Tee aus Indien - hell aufgießend*

#### Earl Grey

*Zarter Schwarztee mit natürlichem Aroma der Bergamotte-Frucht*

#### Japan Bancha

*Grüner Tee aus Japan - wenig Teein, säurearm*

#### China PAI MU TAN

*grüner Tee aus China, unfermentiert, ungerolltes Blatt*

*sehr differenzierter Geschmack*

#### Hanf-Kashmiri

*Chun Mee, Hanf, Ingwer, Cassia Nelke, Orangenschale und natürliche Aromen*

#### Acht Kostbarkeiten

*feiner schwarzer und grüner Tee aus China mit Jasmin- und Rosenblüte*

#### Speck-weg-Tee

*Honigbusch, Krauseminze, Mate grün, Brennessel, Pu Erh, grüner Tee aus China*

#### Adventstee

*Schwarztee aus China und Ceylon mit Orangenschale, Zimt, Ingwer und Nelken ohne Aromastoffe -wärmend-*

### **Alle Teesorten und Gewürze (KBA) an der Theke im Angebot !**

*Wir arbeiten ohne Mikrowelle!*

*Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung*

*Kännchen Tee mit braunem Kandiszucker im Teeporzellan serviert*

*Alle frisch überbrühten Tees und deren Zutaten sind aus kontrolliert biologischem Anbau ohne chemische oder künstliche Aromen.*

Früchte-, Kräuter- und Gewürztees

€ 4,20

Kräuterhaustee

Melisse, Fenchel, Pfefferminze, Anis, Thymian, Süßholz, Kamille

Entspannungstee – nach Hildegard von Bingen

Melisse, Salbei, Lavendel, Petersilie, Fenchel, Ringelblume

Schutzengeltee – nach Hildegard von Bingen

Apfel, Koriander, Fenchel, Hagebutte, Krauseminze, Anis, Melisse, Kornblume

Gute Laune Tee

Brombeerblätter, Pfefferminze, Ringelblume, Kornblume, Sonnenblumenblüte

Glückstee

Pfefferminze, Pfefferminze, Zitronenmelisse, Ringelblumen, Käsepappel, Kornblumen, Gänseblümchen

AusgleichTee

Käsepappel (blaue Malve), Zitronenmelisse, Brombeerblätter, Krauseminze, Holunderblüten, Lindenblüten, Kornblumen

7 \* 7 Kräuterte

Entschlackungstee nach P. Jentschura

Früchtete - ohne Aromastoffe

Hibiskus, Apfel, Hagebutte

Früchte-Adventstee

Apfel, Hagebutte, Orangenschale, Zimt, Hibiskus, Ingwer u. Nelken ohne Aromastoffe - wärmend -

Rosenknospentee

handverlesen

*Alle Teesorten und Gewürze (KbA) an der Theke im Angebot !*

*Wir arbeiten ohne Mikrowelle!*

*Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung*



*Der Tag ist so lange –  
warum nur am Abend feiern?*

*Nehmen Sie die Möglichkeit wahr, bei uns Ihre Feste mit Ihrer Familie, Ihren Freunden und Kollegen schon morgens zu feiern.*

*Gönnen Sie sich und Ihren Gästen einen gemütlichen Abend zu Hause. Alle werden es Ihnen danken, auch wir !!!*



*Bei einer Bestellung von mindestens 35 Personen für's Frühstücksburchbuffet ermöglichen wir dieses auch wochentags.*



*Erste Dinkel-Konditorei im Odenwald  
Mineralien aus aller Welt und viele  
schöne Dinge fürs*





### Frühstück (nach Tapas Art):

Täglich außer Sonntags bis 13.00 Uhr, danach auf Anfrage

<u>Gedeck 1:</u>	<b>auch vegan möglich</b>	
1 Brötchen, Butter, Marmelade und Honig		€ 2,50
<u>Gedeck 2:</u>	<b>auch vegan möglich</b>	
1 Brötchen, Butter, Käse		€ 3,50
<u>Gedeck 3:</u>	<b>auch vegan möglich</b>	
1 Brötchen, Butter, Schinken und Wurst <sup>2) 3) 4) 5)</sup>		€ 3,50
<u>Gedeck 4:</u>		
1 Brötchen, Butter, Räucherlachs		€ 4,50
<u>Gedeck 5a:</u>	<b>auch vegan möglich</b>	
2 Brötchen, Butter, Käse, Schinken, Wurst, Marmelade und Honig <sup>2) 3) 4) 5)</sup>		€ 6,--
<u>Gedeck 5b:</u>		
2 Brötchen, Butter, Käse, Lachs, Marmelade und Honig		€ 6,50
<u>Gedeck 6:</u>		
3 Brötchen, Butter, Käse, Schinken, Wurst, Räucherlachs, Marmelade und Honig <sup>2) 3) 4) 5)</sup>		€ 8,--
<u>Müsli mit Joghurt</u>		€ 4,--
<u>Müsli mit Joghurt und frischem Obst</u>		€ 6,--
1 gek. Ei (Bioland)		€ 1,20
3 Rühreier mit Brötchen	auf Wunsch mit Kräuter	€ 4,--
Gegen Aufpreis mit Zwiebel/ Paprika/ Tomaten / Schinken	je	€ 0,50
Käse	€ 1,-- / Lachs	€ 1,50
Zum Frühstück empfehlen wir unsere ungesüßten Bio- Säfte	Glas (0,20 l):	
Ananas-, Quitten-, Orangen-, Apfel-, roter Traubensaft	je	€ 2,50
Glas Sekt 0,10 l		€ 3,--

### Jeden Sonntag von 9.00 bis 13.00 Uhr Frühstücksbrunchbuffet.

traditionell und vegetarisch € 16,90

Nett gestaltete Gutscheine an der Theke erhältlich.

Wir arbeiten ohne Mikrowelle!

Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung

### Kännchen Tee mit braunem Kandiszucker im Teeporzellan serviert

Alle frisch überbrühten Tees und deren Zutaten sind aus kontrolliert biologischem Anbau ohne chemische oder künstliche Aromen.

### Früchte-, Kräuter- und Gewürztees € 4,20

#### Roibush-Tee pur

#### Roibush-Tee mit Vanille

mit natürlichem Vanille-Aroma

#### Roibush-Behaglichkeit

Roibush, Lemongras, Süßholz, Salbei, Zitronenverbene, Kardamom, Ingwer, Pfeffer schwarz, Zimtstücke

#### Ingwer – Vanille - Tee

#### Yogi Tee - Original

aus exotischen Gewürzen, kein Schwarztee, Zimt, Ingwer, Kardamom, Nelken und Schwarzer Pfeffer, wärmend

#### Fencheltee – nach Hildegard von Bingen

### Alle Teesorten und Gewürze (KbA) an der Theke im Angebot !

Wir arbeiten ohne Mikrowelle!

Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung

## *Kännchen Tee mit braunem Kandiszucker im Teeporzellan serviert*

### Erbblüh Tee

€ 4,50

#### *Im Glaskännchen serviert*

„Weißer Tee „Silver Needle“ – kunstvoll gebunden, sinnlich inszeniert  
(aromatisierter Tee; aromatisiert durch natürliche Blüten)

Der ErbblühTee bietet dem Genießenden ein außergewöhnliches Erlebnis: Im Inneren der Kugel befindet sich eine kunstvoll eingebundene exotische Blüte. Ihr Geheimnis entfaltet die Kugel aber erst, wenn sie in ein Gefäß mit kochend heißem Wasser gegeben wird. Sie beginnt sich langsam zu öffnen und bringt am Ende der Aufgussinszenierung die eingebettete Blüte hervor, die formenreich und farbenprächtig aus ihr emporsteigt.

Zutaten: Weißer Tee (mind. 95 %); Blüten (1-5%) von Pfingstrose, Ringelblume, Jasmin, Rose (Damascena); rose (Centifolia).  
ErbblühTee ist teeinhaltig

Die sechs Erbblüh-Teekugel Variationen:

„Weißer Affäre“ – mit Jasminblütenschnur

„Sonnenwende“ – mit Ringelblumen

„Blütenregen“ – mit Blüten der Rose (Centifolia)

„Silberne Hochzeit“ – mit Jasminblütenbogen

„Juweltröpfchen“ – mit Blüten der Rose (Damascena) & Jasmin

„Goldkönigin“ – mit Blüten der Ringelblume & Pfingstrose

### Alle Teesorten und Gewürze (KbA) an der Theke im Angebot !

*Wir arbeiten ohne Mikrowelle!*

Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung



**1933** Von Eltern Martha + Philipp Orth als Wirtschaft gekauft, umgebaut und als Cafe eröffnet.

Aus dieser Ehe gehen Paul und Mamfred hervor.

**1967** heiratet Sohn Mamfred Frau Doris Orth, geb. Scharrer. Aus dieser Ehe kommt Sohn Elmar. Gemeinsamer Einstieg in den elterlichen Betrieb. Durch den plötzlichen Heimgang von Bruder Paul und persönlichen, körperlichen Problemen werden Ernährungs- und Geistesveränderungen nötig.

Frau Doris Orth entstammt aus einer alten Mühlenfamilie.

Altes Handwerk wurde nun im Hause Orth neu erstellt. Mit Steinmühlen wurde Getreide selbst geschrotet und verarbeitet.

**1984** entsteht deshalb im Cafe Orth die erste Vollkornbäckerei und -Konditorei weit und breit.

**1999** Außergewöhnliche Besonderheit im Hause Orth :  
Sonntagsfrühstücksbrunchbuffet vegetarisch und traditionell – kalt und warm

**2002** Die Freude ist groß!

Hurra, die 4. Generation hat Ihren Anfang. Gott sei dank!!!

Kim Valerie nimmt Ihre Position als Minichefin im Hause Orth sofort an.

**2005** Umstellung auf fast ausschließlich Dinkelbackwaren.

**2005** Hoppla, jetzt komme ich! – Vicky Cloe  
Welch eine Überraschung.

**2008** 75 Jahre

**2013** 80 Jahre Café Orth

**2017** 50 Jahre Café Orth unter Mamfred und Doris Orth

Die Erstellung dieser lebendigen Produkte bringt viele Überraschungen. Die Überzeugung selbst ist der Erfolg.

In gemeinsamer Tätigkeit mit Sohn Elmar, Schwiegertochter Nicol ist das Geschäft von persönlichem Engagement und individuellem Gedankengut geprägt und erhalten.



### Eisspezialitäten <sup>1)</sup>

Portion Eis (4 Kugeln)	€ 3,80
Portion Eis mit Sahne	€ 4,80
Portion Honigeis	€ 4,--
Portion Honigeis mit Sahne	€ 5,--
Früchtebecher	€ 5,--
Erdbeerbecher nach Saison mit Eis und Sahne	€ 5,--
Krokantbecher mit Eis, Sahne und Schokoladensauce	€ 5,--
Bananenbecher mit Eis, Sahne	€ 5,--
Eierlikörbecher mit Eis und Sahne	€ 5,--
Rote Grütze mit Vanilleeis und Sahne	€ 5,--
Eiskaffee	€ 5,--
Eisschokolade	€ 5,--
Eiskaffee von Getreidekaffee	€ 5,--



(die Orth's)

*Wir arbeiten ohne Mikrowelle!*  
Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung

### Kännchen Tee mit braunem Kandiszucker im Teeporzellan serviert

#### Ayurvedic Tea 100 % Herbal

€ 4,50

#### Frauentee

Inhaltsstoffe: Shathvariya (asparagus recemosus) und grüner Tee

#### Appetit Tee / Fennel

Der ayurvedische Tee besteht aus Fenchel (Foeniculum vulgare) und reinem grünem Ceylon-Tee. Fennel-Tee hat ein kräftiges, süßes Aroma.

#### Goraka-Tee

Er besteht aus Garcinia (Cambogia fructus), Thebu (Costus speciosus = Kreppingerwer) und reinem grünem Ceylon-Tee

#### Verdauungstee

Der ayurvedische Verdauungstee besteht aus einer Mischung von Anis (Cuminum cyminum) und reinem grünem Ceylon-Tee.

#### Gotu Kola

Der Tee besteht aus einer extrafeinen Mischung aus grünem Tee und Gotu Kola (botanischer Name: Centella asiatica).

#### Diabe Tee-Karavila

Bei Diabe Tee handelt es sich um eine Mischung aus naturbelassener Bittermelone und grünen Tees.

#### Ashwaganda & Weelpenela

Der Kräftigungstee besteht aus einer Mischung aus reinem Ceylon-Tee, Ashwaganda (=Schlafbeere, Whitania somnifera) und Weelpenela (=Ballonrebe, Cardiospermum microcarpum). Strength Tee hat ein schmackhaftes, würziges Aroma.

#### Iramusu

Der ayurvedische Iramusu-Tee ist ein kühlender Tee aus der Sarsaparilla-Wurzel. Seine natürliche Süße macht ihn sehr angenehm im Geschmack.

#### Belimal

Ayurvedischer Tee (Gattungsname: aegle marmelos, oder auch Steinapfel, Bengal-Quitte). Belimal ist von Natur aus koffeinfrei.

### Alle Teesorten und Gewürze (KbA) an der Theke im Angebot !

*Wir arbeiten ohne Mikrowelle!*  
Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung

## Sonstige Tees

### *Als Beuteltees stehen zur Auswahl:*

*Ostfriesische Mischung, Kamille, Pfefferminze  
und Hagenbutte*

*Glas Teebeuteltee*

*Portion Teebeuteltee*

€ 2,--

€ 4,--

**Lieber Gast!**

**Informationen über Zutaten  
in unseren Speisen, die  
Allergien oder Unverträglichkeiten  
auslösen können, erhalten  
Sie auf Nachfrage bei unseren  
ServicemitarbeiterInnen!**

**Ihr Cafe-Orth-Team**

*Wir arbeiten ohne Mikrowelle!*

*Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung*

## *Xucker - bestes Xylit-Pulver*



### *Xucker premium aus Finnland*

*Xucker premium wird besonders nachhaltig aus Holz (FSE-zertifizierte Waldwirtschaft) mit modernsten Verfahren ohne Gentechnik hergestellt.*

*Xucker-Xylit ist bestens geeignet für die Zahnpflege und zum kalorienreduzierten Süßen von Speisen und Getränken. Xucker-Xylit wird fast vollständig Insulin-unabhängig verstoffwechselt.*

## *Xucker light, natürlich kalorienfrei*



*Xucker light besteht zu 100 % aus Erythrit.*

*Erythrit ist der an besten verträgliche Zuckeraustauschstoff. Er ist natürlich, kalorienfrei und eignet sich bestens zum Süßen von Getränken und vielen Speisen. Erythrit erhöht den Blutzuckerspiegel gar nicht, weshalb er für Diabetiker, die künstliche Süßstoffe ablehnen, das bevorzugte Süßungsmittel ist.*

*Xucker light wird in Frankreich aus Maisstärke und ohne jede Gentechnik gewonnen.*

## *Xylit und Erythrit im Vergleich*

*Erythrit ist kalorienfrei, süßt aber nur etwa 70 % so stark wie Xylit, das 40 % weniger Kalorien als Zucker hat (240 kcal je 100 g).*

*Xylit und Erythrit bestehen aus Kohlenhydraten, werden aber nicht wie Zucker & Co. verstoffwechselt. deshalb sind beide für eine LowCarb-Diät geeignet. Bei der LowCarb-Diät sind Kohlenhydrate wie Stärken und Zucker zu meiden, die schnell zu Glukose verstoffwechselt werden. Xylit wird zum Teil in der Leber zu Glykogen umgewandelt, der Rest wird im Darm zu Fettsäuren abgebaut. Dadurch erhöht sich der Blutzuckerspiegel nur sehr langsam. Erythrit wird praktisch nicht verstoffwechselt. Der glykämische Index von Xylit ist 13, der von Erythrit 0.*

*Erythrit ist besser verträglich: Xylit kann bei übermäßigem Konsum abführend wirken und Blähungen verursachen, vor allem, wenn es in Getränken eingenommen wird. Die abführende Wirkung von Xylit lässt nach einer Eingewöhnungszeit nach.*

*Die vom Xylit bekannten zahnpflegenden Effekte sind bei Erythrit schwächer ausgeprägt und treten dann nur bei sehr regelmäßiger Anwendung auf. Am besten schützt eine Kombination aus beiden.*



## *Zucker statt Zucker!*

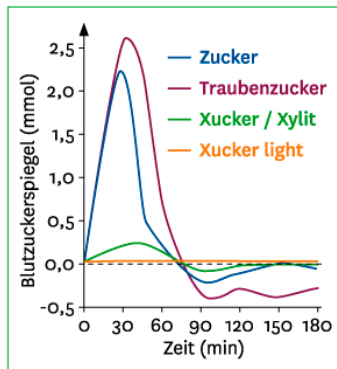
*Diese Zucker-Alternativen überzeugen durch zahlreiche Vorteile*

*Alles spricht für Zucker*

*Zucker ist eine natürliche Zuckerart, die über die gleiche Süßkraft wie gewöhnlicher Zucker verfügt.*

*Zucker ist auch als Xylit oder Xylitol bekannt. Seine wesentlichen Vorteile:*

- *Zucker kann gleich vielfach helfen, Ihre Zähne vor Karies und Parodontitis zu schützen*
- *Zucker wird Insulin-unabhängig verstoffwechselt und eignet sich dadurch für Diabetiker.*
- *Zucker enthält mit 2,36 kcal/g 40 % weniger Kalorien als Zucker, obwohl es genauso stark süßt und ist damit die ideale Zucker-Alternative.*



*Neben Zucker gibt es auch Zucker light, das gar keinen Einfluss auf den Blutzuckerspiegel hat. Er verfügt zwar über eine etwas geringere Süßkraft als Zucker, ist dafür aber praktisch kalorienfrei.*

*Zucker light besteht aus Erythrit, ist ebenfalls natürlich und ohne Einschränkungen als Lebensmittel zugelassen. Zucker light ist zahnfreundlich.*

## *Naschen ohne Reue*

*Reinen Blütenhonig (Berglandhonig, geschmacksneutral) oder Vollrohrzucker, weißer Zucker, Xylit (Birkenrinde), Erytrit oder Stevia verwenden wir zum Süßen. Triebmittel - natürliches Natron, Weinsteinbackpulver, Backferment Natursauerteig, Hefe, Fette - 100 % Distelöl (1. Pressung), Butter oder Butterschmalz, Atlantik- oder Himalayasalz. Zum Binden von Obstfüllungen - Pflanzenstärke.*

*Warum Dinkel?*

*Uralte Getreideart, wächst nicht auf gedüngtem Boden. Biol. angebauter Dinkel bes. bei Lebensmittelallergie geeignet; widerstandsfähig gegen extreme Kälte – Hitze und Feuchtigkeit - Trockenheit; keine stressausgelösten Eiweiße. Vor ca. 900 Jahren von Hildegard v. Bingen in Erfahrung gebracht und vor ca. 30 Jahren von der Universität Hohenheim wurde Dinkel wissenschaftlich untersucht*

*Täglich frische Dinkelvollkornbrötchen.*

*Freitags große Auswahl an Brote und Brötchen.*

*Spezialbrot auf Anfrage: **Natronbrot** (basisch) mit Dinkel, Koriander, Fenchel, Kümmel, Anis und Himalayasalz*

*Wir würzen mit Himalaya Kristallsalz oder Meersalz (nicht jodiert).*



**Spezialitäten aus eigener Konditorei  
(alles aus hellem Dinkelmehl)**

Schwarzwälder Kirschtorte	€ 2,80
Nougat-Joghurtsahnetorte	€ 2,80
Altdeutsche Griessahnetorte <sup>1)</sup>	€ 3,--
Himbeersahnetorte <sup>1)</sup>	€ 3,--
Käsesahnetorte	€ 3,--
Schoko cremetorte mit Rohrzucker <b>gluten- und laktosefrei</b>	€ 3,--
Rum-Punsch-Torte	€ 3,--
Kongotorte (Trüffel füllung)	€ 3,--
Erdbeerkuchen <sup>1)</sup>	€ 2,60
Obstkuchen <sup>1)</sup>	€ 2,60
Gedeckter Apfelkuchen	€ 2,60
Käsekuchen	€ 2,60
Mohnkuchen	€ 2,60
Torten und Kuchen mit Sahne (ungesüßt) plus	€ 1,--

**Mit Zucker (Xylit) gesüßt**

Zupfkuchen	€ 2,80
Haustorte (Odenwaldkirschtorte) <sup>1)</sup> <b>laktosefrei</b>	€ 3,20
Kokos-Kirsch-Joghurt-Torte mit Sojajoghurt <b>laktosefrei und vegan</b>	€ 3,20

**Kohlenhydratarmer Spezialkuchen mit Erythrit gesüßt**

Himbeerkuchen <b>gluten- und laktosefrei</b>	€ 3,20
Kokoskuchen mit Johannisbeeren <b>gluten- und laktosefrei</b>	€ 3,20
Eierlikörkuchen <b>gluten- und laktosefrei</b>	€ 3,20

Garnierung mit Farbstoff

Weitere Auswahl an Torten und Gebäck an der Kuchenvitrine

*Wir arbeiten ohne Mikrowelle!*

Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung

**Dinkel-Vollkornkuchen und -torten**

Mohnkuchen mit Rohrzucker <b>laktosefrei und vegan</b>	€ 2,60
Apfelstreusel-Hefekuchen mit Rohrzucker <b>laktosefrei und vegan</b>	€ 2,60
Himbeerkuchen mit Rohrzucker	€ 2,60
Sachertorte (nach Art des Hauses) mit Rohrzucker <b>laktosefrei</b>	€ 2,80
Schokosahnetorte mit Rohrzucker	€ 2,80
Flammendes Herz mit Rohrzucker	€ 2,30
Dinkel-Amerikaner	€ 2,30
Dinkel-Mandel-Stange	€ 2,30
Vollkorn Blätterteigfächer	€ 2,30

**Sonstige Kaffeestückchen**

Mandelhörnchen	€ 3,--
Sandring mit Rohrzucker	€ 2,30
Nußcke	€ 2,60

**Spezielles Angebot**

Halbes Stück Kuchen oder Torte	€ 2,--
--------------------------------	--------

**Alle Kuchen und Torten an der Theke zum Mitnehmen –  
auch als ganze Torten erhältlich**

*Wir arbeiten ohne Mikrowelle!*

Preise einschließlich Mehrwertsteuer und Bedienung